



EUROPACK

THE GUIDE

الدليل

مرجع
أساسي
للمهتمين
بعمليات

- شفط الدهون
- تكميم المعدة
- نحت الجسم



شفط الدهون : عملية جراحية تستخدم أسلوب الشفط لإزالة الدهون من أجزاء معينة بالجسم، مثل البطن أو الوركين أو الفخذين أو الأليتين أو الذراعين أو العنق. كما أن عملية شفط الدهون تشكل (ترسم) معالم هذه المناطق. وتتضمن الأسماء الأخرى لعملية شفط الدهون شفط الشحوم أو رسم معالم الجسم.

لماذا يتم إجراء ذلك ؟

يُستخدم **شفط الدهون** لإزالة الدهون من مناطق الجسم التي لم تستجب للنظام الغذائي وممارسة الرياضة، مثل:

- البطن
- أعلى الذراعين
- الأرداف
- الساقين والكاحلين
- الصدر
- الذقن والعنق
- الوركين والفخذين

آلية عمل شفط الدهون

عند زيادة الوزن تزيد الخلايا الدهنية الحجم والعدد بدوره، يقلل شفط الدهون من عدد الخلايا الدهنية في منطقة معينة. وتعتمد كمية الدهون التي تتم إزالتها على مظهر المنطقة الدهون. وتكون التغييرات الناتجة في القوام دائمة بوجه عام طالما ظل وزنك ثابتا.

الدليل | THE GUIDE

لماذا يجب لبس مشدّ بعد العملية ؟

إرتداء افضل مشد بعد عملية شفط الدهون بهدف إيجاد ضغط موحد و مستمر على المنطقة والتسريع في التصاق البشرة بالعضلة السفلية و جعل جلد البطن قاسي و متجانس هو أمر ضروري للغاية.

إن إيجاد ضغط على الجلد يحفز ألياف الكولاجين في بشرة البطن وفي النتيجة يتم إنتاج الكولاجين بسرعة أكبر من الآلية الطبيعية للجسم وستلتئم الجروح وتحسن بسرعة أكبر.



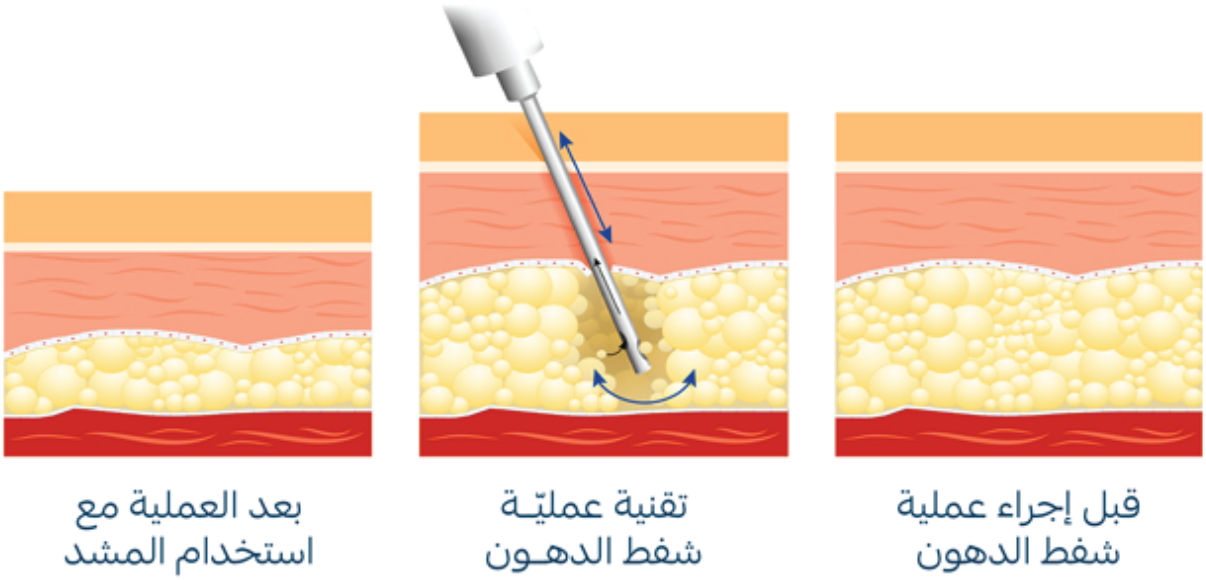
ارتداء المشد يقلل الكدمات حيث إنّ الكدمات من المحتمل جدا ظهورها بعد عملية الشفط نتيجة خروج الدم من بعض الأوعية الدموية في مكان الشفط وتجمعه تحت الجلد فيعطي لونا مختلفاً له فلبس المشد يساعد على وقف النزيف ويمنع الدم من التحرك والتجمع تحت الجلد مما يُقلل من حدوث الكدمات.

عندما تخرج الدهون الزائدة من الجسم يتشكل بدل منها مساحات خالية وهذا يترافق بتراكم بلاسم الدم تحت البشرة.

الدليل | THE GUIDE

1. منع تراكم السوائل :

فائدة المشد بعد عملية شد البطن للوقاية من تراكم الدم من خلال ممارسة الضغط الخارجي بواسطة المشدات الضاغطة ستزول المساحات الفارغة المتشكلة و ستلتصق البشرة بنسيجها السفلي و في النتيجة لن يكون هناك مساحة من أجل تراكم السوائل.



2. تحسين المظهر و تجانس البشرة :

المساحة الفارغة المتشكلة كما ستسبب تراكم الدهون فإنها ستسبب تحرك الجلد الحر ذهاباً وإياباً مما يؤدي إلى تشكّل التجاعيد و الثنيات على البشرة .
إن ارتداء المشد في فترة النقاهة سيسبب تموضع البشرة في مكانها المناسب والمطلوب، و أن تلتحم في نفس هذا الموضع بشكل أملس و في النتيجة تمنع من تشكّل التجاعيد.

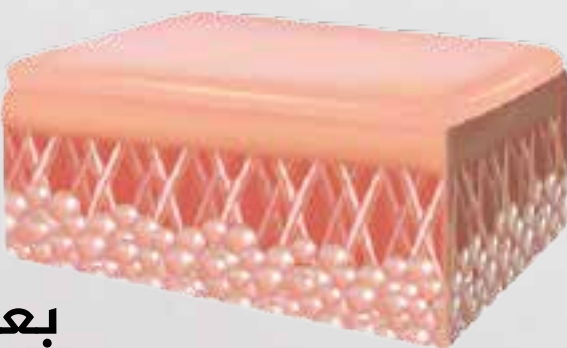
الدليل | THE GUIDE

3. التسريع في شفاء الجروح :

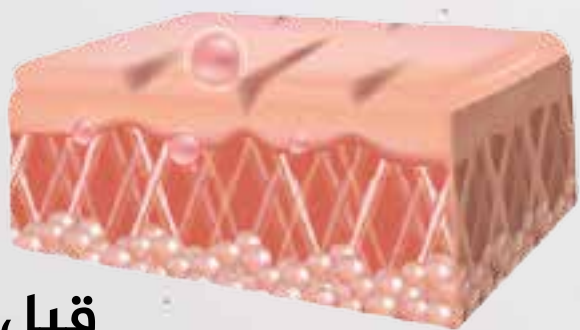
بحسب الأبحاث التي أجريت فإن الضغط على الجلد يسبب التسريع في التئام الجروح و انخفاضها أيضاً. إن شكل و مظهر الجروح التي تشكلت بعد عملية شد البطن لها أهمية كبيرة للغاية و الجدير بالذكر أن الجروح الداخلية تحتاج إلى وقت أطول لكي تشفى و تصبح ملساء ومتجانسة.



إن الضغط الذي يسببه المشد على الجلد يسبب تحفيز الكولاجين و يتم إنتاجه بسرعة أكبر من الآلية الطبيعية للجسم مما يوفر ظروف شفاء الجروح بشكل عام إن استعمال المشد بعد عملية شد البطن سيؤدي إلى الحصول على بطن أكثر سلاسة بعد فترة الإستشفاء، و سيسبب زوال موضع الشق الذي تم إيجاده ولن يكون قابلاً للمشاهدة و في النتيجة سيحقق نتائج جيدة تنال الرضا.



بعد



قبل

الدليل | THE GUIDE

4. تحديد شكل الجسم :

ارتداء مشدّ طب ي بعد عملية الشفط يساعد على تحديد شكل الجسم بعد العملية، وعلى شد الجلد ليتناسب مع حجم المنطقة بعد شفط الدهون منها، مما يساعد على تجنب الترهلات والتجاعيد وثننيات الجلد بعد العملية، وهو ما يساعد على الحصول على قوام جذاب ومشدود، ولكن يجب أن تعلم أن استخدام مشد غير مناسب أو يتسبب في الضغط الشديد أكثر من اللازم، يمكن أن يتسبب في التخرثر الوريدي العميق، لذا يجب أن تختار أفضل مشد بعد عملية شفط الدهون ليتناسب مع شكل جسمك.



الدليل | THE GUIDE

مشاكل ومخاطر إرتداء مشد فضفاض أو غير مناسب بعد العملية :

- حدوث التورم بعد العملية نتيجة تراكم السوائل.
- ظهور الكدمات والتغيرات في شكل الجلد.
- إطالة فترة التعافي لرجوع الجسم إلى طبيعته.
- حدوث ترهلات في الجلد وعدم الوصول إلى الشكل المراد للجسم بعد العملية ويمكن اللجوء لإجراء عملية لشد الجلد.
- نخر و موت البشرة بسبب عدم وصول الدم إلى سطح الجلد .
- وهنا علينا ان نذكر أنه لا ينبغي أن يضغط المشد كثيراً بحيث يسبب حدوث نخر الجلد .. والذي يعني عدم وصول الدم إلى سطح الجلد و بالتالي زوال جزء من الجلد.

نصيحة يوروباك :

لتجنب هذه المشاكل والمخاطر يجب إختيار المشد المناسب حسب الجسد ومنطقة العملية وملاحظات اخرى .. وذلك عن طريقة استشارة الطبيب او المختص.

الدليل | THE GUIDE

ما هي بالضبط المدة الكافية للبس المشدّ بعد عملية شفط الدهون ؟

تختلف مدة لبس المشد بعد شفط الدهون من شخص لآخر، ولكن بشكل عام ستحتاج لارتداء المشد لعدة أسابيع بعد عملية شفط الدهون للجسم، غالباً حوالي من 2 إلى 6 أسابيع وهو ما يقرره الطبيب المختص وفي أول أسبوعين بعد العملية يجب أن ترتديه طوال اليوم ولا تخلعه أبداً إلا للاستحمام، وبعد ذلك يمكنك ارتداء المشد طوال النهار لمدة 12 ساعة وخلعه عند النوم أو إذا شعرت بعدم الراحة لمدة 3 أسابيع أيضاً.



الدليل | THE GUIDE

هل يجب أن أنام وأنا أرثدي المشد بصورة طبيعية ؟!

نعم ، ستحتاج عادةً إلى ارتداء المشد أثناء النوم خلال الأسابيع الأربعة الأولى للعمليات المكثفة مثل شد البطن وشد الجسم، سوف ترتديه لمدة أربعة أسابيع بما في ذلك وقت النوم.

يمكنك خلع الثوب للنوم خلال الأسبوعين الخامس والسادس.

وللعمليات الصغرى، يوصي الاطباء بارتداء حمالة صدر جراحية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع لمدة أربعة أسابيع.

ضع في اعتبارك أنه لا يوجد ضرر عادةً في ارتداء الملابس لفترة أطول أو أكثر من الموصى بها ، بما في ذلك وقت النوم. حتى أن بعض النساء أبلغن عن شعورهن بمزيد من الأمان عند ارتدائه.



الدليل | THE GUIDE

كيفية اختيار مقاس المشد المناسب لك بعد عملية شفط الدهون ؟

- أولاً إحضار شريط القياس ثم قياس الصدر وأسفل منطقة الصدر.
- قياس منطقة الخصر عند أضيق نقطة.
- قياس الأرداف عند أعلى نقطة في الأرداف.
- كتابة أرقام القياس في ورقة أو تسجيلها على الموبايل مقارنة القياسات مع الأرقام الموجودة على الكورسيه.

مقاسات المشد المتوفرة

المقاسات الصغيرة : XS Small - 2XS - 3XS

المقاس المتوسط : Medium

المقاسات الكبيرة : Large to 5XL

يفضل الإستعانة دوماً بخبير المبيعات مع نصيحة الطبيب لإختيار المقاس الأفضل لكم



الدليل | THE GUIDE

ما هي خطوات إرتداء المشد بالصورة الصحيحة ؟

- الوقوف أمام المرأة يسهّل إرتداء المشد بدون مساعدة .. ومن الأسهل الإستعانة بأحد في المرة الاولى.
- يجب البدء بإرتداء المشد من الأسفل (من القدمين) ورفعهُ صعوداً للمناطق الاعلى من الجسم.
- تركيب الحملات والتأكد من توازن المشد.
- تركيب الهوكس والشد والإحكام .



الدليل | THE GUIDE

لماذا يجب أن تعرفي أكثر حول **يوروباك** ؟
وكالة **يوروباك** في العراق متخصصة بالمشدات الطبية
المستخدمة بعد عمليات شفط الدهون، تكميم المعدة،
الحقن ونحت الجسم منذ سنوات عديدة

ونواصل تقديمنا الافضل دائما لخدمة عملائنا.

افضل أطباء وجراحي التجميل في العراق
ينصحون بإستخدام مشدات يوروباك لتتعرف
سويّة على الأسباب



الدليل | THE GUIDE

1 مشداتنا ومنتجاتنا طبيّة وليست تجارية.

كل الموديلات الخاصة بنا يتم تصميمها وبنائها اعتمادا على تجارب عديدة سابقة ووفق قياسات عالميّة معتمدة ومحددة.

2 نوعية الفابريك (القماش) والإضافات.

نوعية الأنسجة والمواد المستخدمة بتصنيع مشدّاتنا والإضافات الخاصة جعلتنا نكون الافضل في هذا المجال بلا شك.



الدليل | THE GUIDE

3. نسيج المشد مدعم بتقنية آيون الفضة

تتم معالجة الانسجة بها وهي اقوى وسيلة لطرد البكتيريا التي تميل ان تتجمع حول الجلد في مكان العملية وبالتالي فالمادة هذه تحمي المستخدم من خطر المضاعفات والالتهابات.

4. مادة : كوانزيم كيو 10 - Co-Enzyme Q10

هذه المادة المدعمة في مشدّاتنا تعمل على الجلد كمضاد للأكسدة وبالتالي تمنع تفشي الفطريات في المناطق الرطبة والمظلمة.



الدليل | THE GUIDE



eco friendly

5. يوروباك صديقة للبيئة من المصنع والقماش والمواد الخام حتى المنتج النهائي



الدليل | THE GUIDE

6. تنوع الخيارات المتاحة لكلا الجنسين

للرجال للجنسين للنساء

38 14 10

WM
for Women

WM
Unisex

WM
for Men



الدليل | THE GUIDE

لهذه الاسباب كلها ولكون مواد التصنيع الخاصة بمشدّات
يوروباك هي الافضل
فإن أفضل الأطباء في مجال جراحات شفط الدهون
ينصحون بإستخدامها.



الدليل | THE GUIDE

هذا الكتيب مهدي لكم من قبل فريق يوروباك العراق
إحدى وكالات مكتب الزئبق العلمي

متمنين لكم حياة ملؤها الصحة والعافية

إعتنوا بأنفسكم



الدليل | THE GUIDE

لمعلومات أكثر
يرجى التواصل معنا على :

07735535577

@mercury.iq

info@mercury-iq.com

بغداد - السعدون - شارع المشجر
الفرع المقابل لوزارة الصناعة والمعادن

